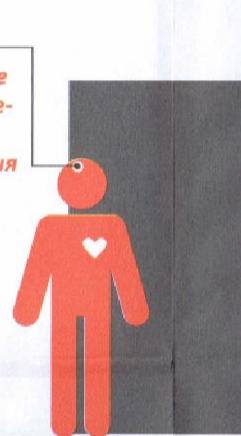


КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

При получении предупреждения

Продумайте предполагаемые пути отступления



В удобное, легкодоступное место положите:



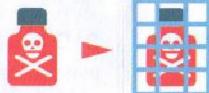
Отдвиньте мебель от окон и несущих стен

Закрепите всю мебель в квартире и снимите с антресолей и шкафов тяжелые предметы

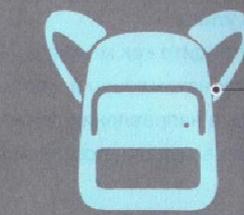


При поступлении сообщения об эвакуации перед покиданием квартиры отключите электричество, газ и воду

Опасные вещества поместите в хорошо изолированное место



- деньги и ценные бумаги
- паспорт и другие документы
- карманный фонарик
- запас батареек

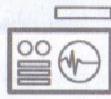


Заранее подготовьте

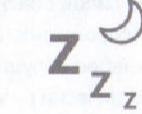
- запас еды и воды
- Аптечку (специфические лекарства и средства общего назначения)



Интенсивность землетрясения



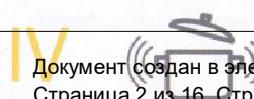
Регистрируется только сейсмическими приборами



Может ощущаться людьми, находящимися в состоянии полного покоя



Ощущается немногими, более сильно проявляется в помещениях на верхних этажах



Ощущается многими, может разбудить спящих.

Характеризуется звоном посуды, дребезжанием стекол, деревьев

V



Ощутимое сотрясение зданий, колебание мебели. Образование трещин в оконных стеклах и штукатурке

VI



Ощущается всеми, осыпается штукатурка, легкие разрушения зданий

VII



Образование трещины в стенах каменных домов

VIII



Большие трещины в стенах, падение труб, памятников. Трещины на крутых склонах и на сырой почве

IX



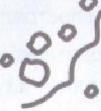
Обрушение стен, перекрытий кровли в некоторых зданиях, разрывы подземных трубопроводов

X



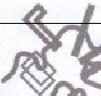
Обвалы многих зданий, искривание железнодорожных рельсов. Оползни, обвалы, трещины до 1 м в грунте

XI



Многочисленные широкие трещины в земле, обвалы в горах, обрушение мостов, только немногие здания сохраняют устойчивость

XII



Значительные изменения рельефа, отколы, подбрёстотали

ЭЛЕКТРОННЫЙ
ТАТАРСТАН

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Землетрясение – подземные толчки, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Интенсивность землетрясения оценивается по 12-балльной шкале сейсмической интенсивности Медведева-Шпонхайера-Карника (МСК-64).

Явления, предшествующие землетрясениям:

- предварительные слабые толчки;
- появление трещин (разрывов) в земле;
- изменение уровня воды в колодцах;
- появление запаха газа в районах, где до этого воздух был чист;
- необычное (беспокойное) поведение животных;
- приглушенный гул, звучящий издалека.

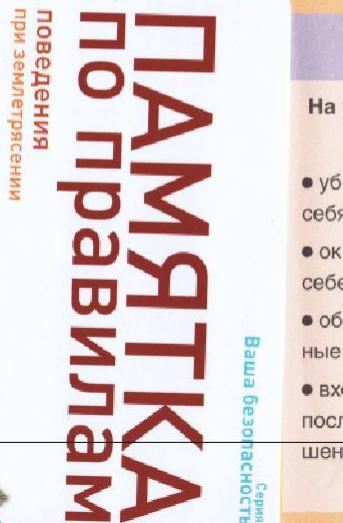
Основные причины травматизма и гибели людей при землетрясении: разрушение зданий и сооружений, пожары, паника.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

При угрозе землетрясения:

заранее подготовьте документы, запас воды, еды, теплые вещи, лекарственные препараты; при получении сообщения о

возможной угрозе землетрясения отодвиньте кровати от окон и внешних стен, тяжелые и бьющиеся предметы (вещи) сложите на пол; при эвакуации возьмите подготовленные вещи, отключите газ, электричество, воду.



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

На первом этаже здания:

- срочно покиньте здание – выбегайте на улицу на открытое место (в вашем распоряжении 15-20 секунд)

На верхних этажах здания:

- встаньте возле капитальных стен, опорных колонн в узких коридорах внутри здания или в дверных проемах, предварительно открыв двери;
- спрячьтесь под стол или кровать, закройте лицо руками.

Как только толчки прекратятся, немедленно выходите из здания на открытое место.

ОПАСНО:

- укрываться рядом с окнами и мебелью со стеклом;
- стоять рядом с тяжелыми, громоздкими предметами;
- прыгать из окон или с балконов, если вы живете выше первого этажа;
- пользоваться источниками открытого огня во время и сразу после подземных толчков.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ пользоваться лифтом.

На улице:

- отойдите как можно дальше от зданий, высоких столбов и заборов;
- при нахождении в местах большого скопления людей и при возникновении паники двигайтесь в направлении движения толпы.

Если вы упали, постарайтесь встать на одно колено и рывком подняться в сторону движения.

В автомобиле:

- остановите автомобиль в месте, где отсутствует угроза обрушения и создания помех движению другого транспорта;
- откройте двери машины, чтобы при необходимости можно было быстро выйти.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

На улице:

- убедитесь в отсутствии у себя ранений;
- окажите первую помощь себе и пострадавшим;
- обходите явно поврежденные здания и сооружения;
- входите в здания только после официального разрешения.

Дома:

ЗАПРЕЩАЕТСЯ пользоваться лифтом и использовать источники открытого огня

- аккуратно передвигайтесь по лестничным пролетам;
- исключите контакт с разрушенными элементами здания;

• войдя в квартиру, проверьте исправность электропроводки, газо- и водопровода. Если имеются повреждения то следует их отключить;

• при наличии в помещении запаха газа откройте все окна и двери, покиньте помещение, предупредите соседей. Пере-

дайте информацию спасателям и в соответствующую службу;

- небольшие очаги возгорания постарайтесь потушить самостоятельно, в противном случае вызовите пожарных.

СЛУЖБЫ	ЧИСЛО ТЕЛЕФОНОВ
Службы спасения	104
Службы МЧС	102
Службы МЧС	101
Службы МЧС	100
Службы МЧС	102
Службы МЧС	103
Службы МЧС	104
Службы МЧС	102
Службы МЧС	103
Службы МЧС	104

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ:

- сориентируйтесь в пространстве, определите, где вы находитесь;
- осмотритесь, поищите возможный выход;

ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать источники открытого огня

- при отсутствии выхода, укрепите завал подпорками;
- если рука или нога зажаты обломками, вытаскивать ее силой опасно – это может спровоцировать дальнейшее обрушение;
- периодически разминайте руки и ноги;
- прислушайтесь, есть ли рядом другие люди, подавайте сигналы бедствия голосом, стучите различными твердыми предметами, желательно металлическими.

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лесные пожары в зависимости от сферы распространения огня подразделяются на низовые и верховые.

Низовой пожар распространяется по земле и по нижнему ярусу леса. Горит надпочвенный покров, подлесок и нижние части стволов деревьев. Высота пламени доходит до 1,5–2 м, а скорость распространения огня обычно не превышает 3 м/мин, температура огня в зоне пожара составляет 400–900°C.

Верховой пожар – огонь распространяется по кронам деревьев. Скорость распространения пожара в безветренную погоду достигает 3–4 км/ч, а при наличии ветра – от 25 до 30 км/ч и более. Температура в зоне огня может составлять 1100°C.

Основные причины возникновения лесных пожаров:

- нарушение правил обращения с огнем и при разведении костров в лесу;
- сжигание мусора, сухой травы в непосредственной близости к лесному массиву;
- попадание молнии в дерево.

Основные поражающие факторы	Основными последствиями пожаров
непосредственное воздействие огня	уничтожение имущества, гибель людей
высокая температура	уничтожение лесных массивов
задымление	гибель домашних и диких животных

ПАМЯТКА по правилам поведения при лесном пожаре

Ваша безопасность

ЗАПОМНИТЕ!
Пожары в 90% случаев возникают по вине человека.
Большинство пожаров происходит из-за нарушений человеком правил пожарной безопасности.

МРЭОП №17020117000813 Ви №0 2314073731 РН217522

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

Основные правила разведения костра в лесу

- разжигайте костер только в специально отведенных местах;
- предназначенное под костер место очистите от сухой травы, листьев, веток и другого горючего материала;
- исключите возгорание сухой травы и веток вблизи кострища;
- покидая место привала, убедитесь, что кострище полностью потушено.

ОПАСНО:

- разводить огонь вблизи нависающих крон деревьев, в хвойных молодняках, среди сухостойного камыша, на торфянике;
- оставлять костер без присмотра.

При приближении пожара к населенным пунктам и отдельным строениям

- увеличьте противопожарные просветы между лесом и границами застройки путем вырубки деревьев и кустарников, устройства грунтовых полос
- осматривайте дом, двор и прилегающую территорию в целях своевременного обнаружения возгорания.

вокруг населенного пункта и отдельных строений;

- создайте запасы воды и песка;
- закройте все окна и двери, вентиляционные отверстия снаружи дома;

• в доме наполните водой имеющиеся емкости;

- приготовьте плотную ткань (мокрой тканью можно будет затушить угли или небольшое пламя);

• осматривайте дом, двор и прилегающую территорию в целях своевременного обнаружения возгорания.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ	
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101
ПОЛИЦИЯ	102
СКОРая ПОМОЩЬ	103
Аварийная ГОРЯЧАЯ	104

Единая служба спасения

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

подробная информация на сайте www.mchs.gov.ru

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

Выбор места для костра

ПОМНИТЕ!

Любой лесной пожар начинается с маленького очага.



Найдите поляну, защищенную от ветра



Очистите место от сухой травы и листвы, (зимой – от снега), обложите камнями

Нельзя разводить костер



Под деревом



На торфяном болоте



В зарослях сухого камыша



Среди сухостоя

ЗАПРЕЩЕНО



Поджигать сухое стоящее дерево



Приближаться в синтетической одежде



Лить в костер горючие жидкости



Находиться у костра с распущенными волосами



ЭЛЕКТРОННЫЙ
ТАТАРСТАН

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

При обнаружении пожара:

- проанализируйте обстановку, пострайтесь выявить направление и примерную скорость распространения огня;
- определите путь эвакуации: двигайтесь следуя перпендикулярно к направлению распространения огня. Выбирайте маршрут по просекам, полянам, берегам ручьев. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему.
- для защиты органов дыхания используйте простейшие средства (тряпку, платок и т.п.) смоченные водой.
- после выхода из зоны пожара сообщите о его месте в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу.

В очаге пожара:

- сохраняйте спокойствие;
- очистите вокруг себя как можно большую площадь от горючего материала (листвы, травы, веток и т.п.);
- избавьтесь от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения и одежды;
- голову и открытые участки тела обмотайте любым негорючим материалом, но таким образом, чтобы при возгорании его можно было мгновенно снять;
- рот и нос прикройте ватно-марлевой повязкой или полотенцем;

ЗАПОМНИТЕ!

- по возможности смочите свою одежду и средства защиты органов дыхания;
- укрыться от пожара можно: в реке, на отмелях, расположенных посреди больших озёр, на оголённых участках болот, на скальных вершинах хребтов, расположенных выше уровня леса, на ледниках.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

Есть возможность выхода:



Быстро уходите в безопасное место



При выходе из зоны пожара учитывайте изменения скорости и направления ветра



Двигайтесь перпендикулярно к направлению распространения огня



Прощупывайте почву перед собой палкой при торфяных пожарах



Выбирайте маршрут по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек



Используйте простейшие средства защиты органов дыхания

Возможности выхода нет:



Позвоните по телефону «112» и сообщите о том, что с вами случилось



Оповестите близких, знакомых



Накройтесь мокрой одеждой



Укройтесь в безопасном месте



Прикройте мокрой повязкой рот и нос

Укрыться можно:

на выгоревшем участке леса, в русле пересохшего ручья, в водоеме, в овраге.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Основными признаками отравления углём газом являются: общая слабость и сонливость, головная боль, одышка, слезотечение, тошнота, рвота, головокружение, сухой кашель и боль в груди, в некоторых случаях у пострадавших могут возникать зрительные и слуховые галлюцинации, может развиться паралич мышц.

При тяжёлом отравлении человек теряет сознание, у него возникают судороги, а затем происходит остановка дыхания.

Первая помощь:

- вызовите «скорую помощь»;
- вынесите пострадавшего на свежий воздух, при невозможности это сделать – проветрите помещение, где он находится;

- на голову и грудь пострадавшего положите холодный компресс, к ногам – согревающие грелки;
- дайте тёплый крепкий чай, если пострадавший способен глотать.

Если пострадавший находится без сознания:
● уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать

и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс;

- проверьте проходимость дыхательных путей, очистите ротовую полость;
- если у пострадавшего отсутствует дыхание и пульс приступайте к проведению сердечно-легочной реанимации, если уверены в своих навыках ее проведения.

КАК ПЕРЕЖИТЬ СМОГ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ



ограничите физические нагрузки



чаще пейте подсоленную и минеральную щелочную воду, молочнокислые напитки



вентиляционные отверстия, оконные и дверные проемы в помещении завесьте влажной тканью



в помещениях проводите ежедневные влажные уборки

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА МАССОВОМ МЕРОПРИЯТИИ

НАХОДЯСЬ НА СТАДИОНЕ:

- через турникеты проходите быстро и без суеты. При возникновении каких-либо проблем обратитесь к сотруднику стадиона (контролеру);
- соблюдайте и поддерживайте общественный порядок и нормы поведения;
- находясь на стадионе (трибуне) ознакомьтесь с местами расположения медицинских пунктов, полицейских постов, основных и эвакуационных выходов;
- во время проведения мероприятия ведите себя уважительно, соблюдайте порядок;
- будьте осмотрительны и выдержаны, избегайте провокаций, сдерживайте свои эмоции, следите за своими высказываниями и лозунгами.

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ЗАДЫМЛЕНИЕ ИЛИ ВОЗГОРАНИЕ:

- после завершения матча спокойно, без суеты продвигайтесь к выходу. При большом количестве людей, дождитесь, когда основная масса зрителей покинет трибуну и выходите сами;
- при выходе со стадиона следуйте указаниям сотрудников стадиона и правоохранительных органов. Следите за своими вещами;
- передвигаясь в потоке людей, придерживайтесь общей скорости движения, старайтесь сохранять дистанцию;
- при образовании давки избегайте выступающих предметов, по возможности старайтесь их обойти, не приближайтесь к стеклянным витринам, стенам, оградам;
- передвигаясь в плотной массе людей, не наклоняйтесь, чтобы подобрать упавшие вещи или завязать шнурки.

- срочно сообщите о факте задымления или возгорания сотрудникам стадиона, пожарной охраны, правоохранительных органов или волонтерам;
- укажите точное место происшествия: название трибуны, номер сектора или конкретное помещение;
- защитите органы дыхания, например, платком, шарфом или любой тканью, смоченной водой.

ПОМНИТЕ!

Опасно не только пламя, но и дым, содержащий окись углерода и другие ядовитые продукты горения

ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ БЕСПОРЯДКИ:

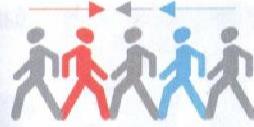
Помните! Опасность представляет не только агрессивное поведение, но и петарды, дымовые шашки и др. предметы которые часто используют болельщики (фанаты).

- оказавшись в эпицентре беспорядков, постарайтесь переместиться подальше от агрессивно настроенных людей, ближе к выходу со стадиона;

- прикройте голову руками и постарайтесь уйти с возможной траектории применения петард, дымовых шашек, бутылок и других опасных предметов;
- не стоит проявлять геройство против агрессивно настроенных людей – это только усугубит ситуацию;
- избегайте провокаций, постоянно следите за обстановкой вокруг вас – она может очень быстро меняться;

- свою оценку событиям и свое мнение высказывайте осторожно, лучше воздержитесь от комментариев;
- при наведении порядка сотрудниками правоохранительных органов не оказывайте им сопротивление, строго следуйте их указаниям.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ



Идите вместе с толпой (не идите против движения)



Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, скиньте туфли на высоком каблуке



Сохраняйте самообладание, не отвечайте на толчки



Двигаясь с толпой, старайтесь избегать ее центра и краев



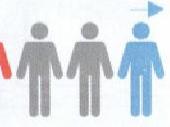
Не поднимайте с земли упавшую вещь



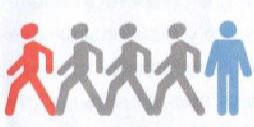
Руки скрепите в замок, сложите их на груди, защищая диафрагму, или согните в локтях и прижмите к корпусу



Держитесь на расстоянии от неподвижных предметов (деревьев, машин, ограждений, углов зданий и т.п.)



Избегайте набережных, мостов, узких проходов



При возможности уходите через проходные ворота, ворота

ТЕЛЕФОНЫ ВЪЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ	ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СТАДИОНА	112
ПОЛИЦИЯ	102			
СЮРГЯ ПОМОЩЬ	103			
АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА	104			

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВАЖНО! Любое массовое мероприятие является источником повышенной опасности

Толпа – это временное скопление большого числа людей, взаимно связанных общим объектом внимания и схожим эмоциональным состоянием.

Частым спутником толпы является паника.

Паника может быть вызвана мнимой или действительной опасностью, охватить как одного человека, так и группу людей (толпу) и возникнуть внезапно, из-за вдруг появившейся угрозы для жизни (взрыв, пожар, авария и т.д.).

ПОМНИТЕ! Образование толпы и возникновение паники могут привести к человеческим жертвам - толпа действует по своим законам и не учитывает интересы отдельных людей, очень часто она становится опаснее стихийного бедствия или аварии.

В толпе существует определенная угроза возникновения беспорядков, которые могут происходить как стихийно, так и быть спровоцированными экстремистами и террористами.

ПОДГОТОВКА К ПОСЕЩЕНИЮ МЕСТ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ

- заранее спланируйте свой маршрут и порядок действий в случае возникновения беспорядков;
 - наденьте удобную одежду без свисающих (раздвигающихся) элементов. На верхней одежде застегните молнии и пуговицы;
 - наденьте удобную обувь, желательно без каблуков, шнурки затяните потуже, их свободные концы заправьте в ботинки.
 - длинные волосы соберите в пучок (хвост) или спрячьте под головной убор;
 - колющие и режущие предметы, большие (громоздкие) сумки, зонты с длинными ручками лучше оставить дома.
- ПОМНИТЕ!** Прибывайте к месту заблаговременно до начала мероприятия. Это даст вам возможность спокойно оценить обстановку и занять свои места.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

- если по дороге к месту проведения массового мероприятия вы встретили агрессивно настроенную группу людей (толпу), то:
 - держитесь как можно дальше от агрессивно настроенных групп людей;
 - свое положительное или отрицательное отношение к происходящему лучше оставьте при себе;
 - пересекая толпу, идите всегда по касательной или по диагонали по ходу движения толпы;
 - при первой возможности ретирайтесь в боковые улицы или переулки.
- Если вы оказались в толпе:**
- держитесь подальше от стен, выступов, решеток и стеклянных витрин;

● при образовании давки избавьтесь от сумки на длинном ремне, шарфа и других затрудняющих движение вещей и предметов.

ВАЖНО!

Если вы упали в месте большого скопления людей (в толпе), защитите голову и лицо руками, упритесь одной ногой в землю и резким рывком выпрямитесь (встаньте) по ходу движения толпы.

КАК НЕЛЬЗЯ СЕБЯ ВЕСТИ НА СТАДИОНЕ



ЗАПРЕЩЕНО проносить на стадион

Оружие, колющие-режущие и другие предметы, которые можно использовать в качестве оружия – лазерные устройства, бутылки, стеклянные контейнеры, банки, древки

Пиротехнику, дымовые шашки

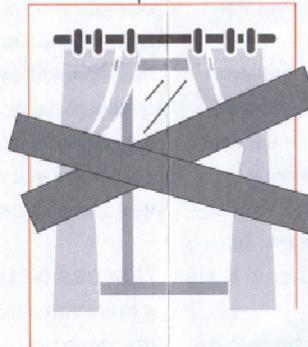
Спиртные, спирто-содержащие напитки

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ

При получении предупреждения

Ценные предметы и вещи
перенесите на верхние
этажи или чердак

Закройте окна и двери при
необходимости укрепите
(забейте досками, щитами)



выпустите
домашний скот
и животных



Возьмите подготовленные вещи и к установленному сроку
направляйтесь на сборный эвакуационный пункт для
регистрации и отправки в безопасный район

При отсутствии организованной эвакуации



До прибытия помощи или спада воды, находитесь
на верхних этажах, крышах зданий, на деревьях

Постоянно подавайте сигнал бедствия:



днем – вывешиванием
или размахиванием
ярким полотнищем



ночью – световым
сигналом, голосом

Самостоятельно выбираться из затопленного района
не рекомендуется, кроме случаев, когда:



необходимо оказание
мед. помощи
пострадавшим



продолжается подъем
уровня воды



есть угроза
затопления верхних
этажей (чердака)

Соберите и поместите в непромокаемый пакет:



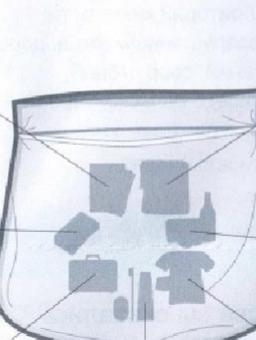
паспорт и другие
необходимые
документы



деньги и ценностями



медицинскую аптечку



постельное белье



трехдневный
запас воды и еды

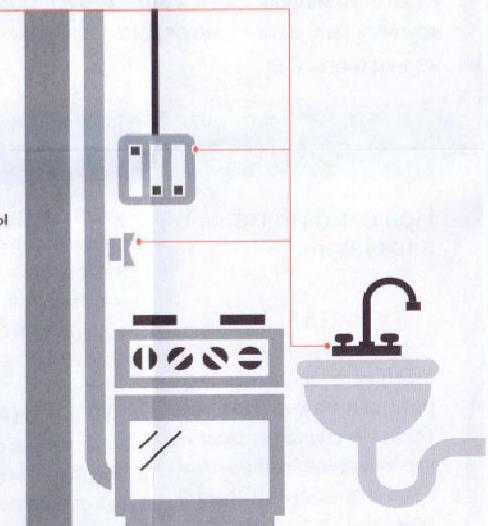


комплект верхней
одежды и обуви
по сезону



туалетные
принадлежности

Покидая квартиру отключите
электричество, газ и воду.
Погасите огонь в горящих печах



После спада воды:



остерегайтесь порванных
и провисших электрических
проводов



воду из затопленных колодцев и
продукты питания, попавшие в
воду употреблять ЗАПРЕЩЕНО



После входа в свой дом:
проветрите помещение

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



применять открытый огонь
для освещения. Используйте
только осветительные приборы
с автономными (маломощными)
источниками питания



использовать электрические
сети до осм
стами

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Наводнение – значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере, море.

Основные причины наводнения:

- длительное и значительное увеличение водности реки;
- подъем уровня воды в реке, вызванный усиленным таянием снега, ледников или обилием дождей;
- образование препятствия (естественных плотин) в руслах рек (затор, зажор льда);
- сильный и продолжительный ветер в морских устьях крупных рек, а также на берегах больших озер и водохранилищ (нагоны).

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ НАВОДНЕНИИ

При самостоятельной эвакуации:

ПОМНИТЕ!

Самостоятельную эвакуацию на безопасную территорию можно проводить только в случаях прямой угрозы вашей жизни или необходимости оказания помощи пострадавшим.

- для эвакуации используйте личные лодки и катера, плоты из бревен и других подручных материалов;
- на плавательное средство входите по одному;

ЗАПРЕЩАЕТСЯ садиться на борта плавательного средства, меняться местами и толкаться во время проведения эвакуации.

Если вы оказались на улице:

- займите ближайшее безопасное возвышенное место, верхний этаж здания, чердак или крышу дома, прочное и высокое дерево и т.д.;
- подавайте сигнал о своем местонахождении: в светлое время суток используйте белое или цветное полотнище, а в ночное время – фонарик;
- при отсутствии угрозы вашей жизни, оставайтесь на выбранном месте до прибытия помощи.

Последствия наводнений:

- затопление значительных территорий местности;
- разрушение мостов, дорог, зданий, сооружений;
- гибель сельскохозяйственных животных, угодий;
- гибель людей.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К НАВОДНЕНИЮ

Заблаговременно
(если ваш район подвержен затоплению от наводнений):

- уточните место расположения вашего пункта сбора и эвакуации;
- уточните границы возможного затопления местности;
- определите редко затапливаемые участки и пути движения к ним;
- уточните места хранения плавательных средств;
- документы и ценные вещи храните в удобном и доступном месте, чтобы при необходимости можно было легко и быстро взять их с собой;
- ознакомьтесь с правилами поведения при эвакуации.

При угрозе наводнения:

- перенесите на верхние этажи здания или на чердак ценные предметы и вещи;
- уложите в непромокаемый пакет (мешок) личные документы, деньги и ценности, соберите медицинскую аптечку, комплект верхней одежды и обуви по сезону, постельное белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас воды и продуктов питания;
- уложите вещи и продукты в чемоданы (рюкзаки, сумки).

При эвакуации:

- отключите газ, электричество и воду;
- выпустите домашний скот и животных;

- предупредите соседей;
- окна и двери первых этажей домов при необходимости укрепите (забейте досками, щитами);
- возьмите необходимые вещи и к установленному сроку направляйтесь на сборный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

После спада воды

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ:

- порванных и провисших электрических проводов;
- поврежденных строительных конструкций;
- затопленных, неизвестных участков дорог, местности.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- употреблять воду из затопленных колодцев и продукты питания, попавшие в воду;
- заходить в здания и сооружения до получения официального разрешения.

При возвращении домой

- проверьте, нет ли угрозы его обрушения или падения опасных предметов;
- пользуйтесь только осветительными приборами с автономными (маломощными) источниками питания;
- откройте все двери, окна для проветривания и просушивания помещения;
- уберите грязь с пола и стен, откачивайте воду из подвала.

ОПАСНО:

пользоваться источниками открытого огня, включать свет и электроприборы.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

пользоваться электропроводкой, водопроводом и канализацией до проверки их исправности.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Службы
Служба
112

Пожарная служба (ЧЧС)	101	Полиция	102	Скорая помощь	103	Дорожная полиция	104
-----------------------	-----	---------	-----	---------------	-----	------------------	-----

С мобильных и стационарных телефонов
наподобие информации на сайте www.mchs.gov.ru

ПОЖАРЫ (ВЗРЫВЫ) В МЕТРОПОЛИТЕНЕ

Действия при пожаре в вагоне метро



Почувствовав запах дыма, немедленно сообщите машинисту о пожаре по переговорному устройству и выполняйте его указания



Если это возможно – перейдите в незанятую огнем часть вагона (лучше вперед по ходу движения)



При появлении в вагоне открытого огня во время движения, постараитесь потушить его, используя имеющиеся огнетушители или подручные средства



Сдерживайте распространение пожара, сбивая пламя одеждой или заливая его любыми негорючими жидкостями (водой, молоком и т.п.)



Запрещено останавливать поезд в тоннеле – это затруднит вашу эвакуацию

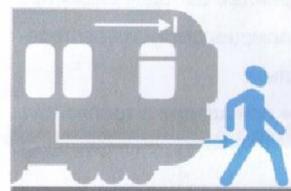


При задымлении – используйте простейшие средства защиты органов дыхания

Действия при пожаре в вагоне метро, если поезд остановился в тоннеле



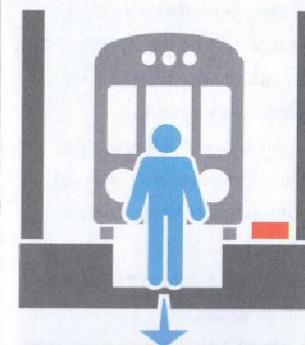
При остановке поезда в метро покидайте его только по команде машиниста!



После разрешения на выход выйдите из вагона (при необходимости – откройте двери или выбейте ногами стекла) и двигайтесь вперед в указанном машинистом направлении



Опасно прикасаться к металлическому корпусу вагона и дверям **до отключения высокого напряжения по всему участку**



Идите вдоль полотна между рельсами, не прикасаясь к токоведущим шинам (**сбоку от рельсов**), во избежание поражения электрическим током



При выходе на станцию немедленно сообщите дежурному по станции о случившемся и выполняйте его указания



Будьте осторожны при выходе из тоннеля, в местах пересечения рутьей и на спиральных

СПРАВОЧНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ

ПОМНИТЕ!

Ожидайте пассажирский транспорт только на остановках.

Осуществляйте посадку только после полной остановки транспорта.

Во время движения держитесь за поручни.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

При входе в салон транспортного средства, определите места расположения огнетушителей, аварийных выходов, механизмов аварийного открывания дверей.

При обнаружении забытых или бесхозных вещей, сообщите водителю.

на общественном транспорте

Памятка
по правилам
безопасного поведения

Ваша безопасность

ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ

При пользовании общественным транспортом:

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прислоняться к дверям в транспортных средствах;
- отвлекать водителя во время движения;
- высовываться из окон;
- перевозить огнеопасные, взрывчатые и легко воспламеняющиеся вещества.

В метрополитене:

- на эскалаторе стойте справа, лицом по ходу движения, проходите слева;
- при сходе с эскалатора быстро проходите вперед, поднимайте полы длинной одежды;
- на платформе стойте дальше от края;
- детей держите за руки или на руках;
- при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ставить вещи на поручень;
- сидеть на ступенях эскалатора;
- заходить за ограничительную линию до прибытия поезда;
- спрыгивать на рельсы;
- мешать входу и выходу пассажиров из вагонов.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРОИСШЕСТВИИ
НА ТРАНСПОРТЕНАЗЕМНЫЙ
ТРАНСПОРТ

- при пожаре в салоне: сообщите водителю, защитите органы дыхания, покиньте салон через двери или аварийные выходы, окажите помощь детям и престарелым;
- при аварии в троллейбусе и трамвае исключите касание металлических частей корпуса транспортного средства;

- выбравшись из салона, отойдите на безопасное расстояние;
- сообщите об аварии и при необходимости окажите помощь пострадавшим.

МЕТРОПОЛИТЕН

На эскалаторе:

- при падении пассажира на эскалаторе остановите эскалатор ручкой «Стоп»;
- помогите упавшему подняться, при необходимости окажите первую помощь;
- сообщите дежурному.

На станции:

- при обнаружении задымления или возгорания сообщите о случившемся работникам метрополитена, защитите органы дыхания

и немедленно покиньте станцию;

- если покинуть станцию невозможно защитите органы дыхания и выполните указания сотрудников метрополитена, пожарной охраны, полиции;
- примите меры по оказанию помощи детям, престарелым и пострадавшим.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
- покидать вагон без команды машиниста.

В вагоне:

- при обнаружении задымления или возгорания: немедленно сообщите машинисту, выполните его указания, защитите органы дыхания;
- при появлении в вагоне открытого огня постарайтесь потушить его, используя огнетушитель или подручные средства;

- при невозможности локализовать возгорание: перейдите в незанятую огнем часть вагона, оставайтесь в вагоне до остановки поезда;
- при выходе из вагона

помогите детям и престарелым, двигайтесь в указанном машинистом направлении.

При падении на рельсы:

- при отсутствии поезда быстро двигайтесь к началу платформы и поднимитесь по служебной лестнице наверх;

- если поезд в непосредственной близости ложитесь на живот между рельсами головой в сторону приближающегося поезда, вытяните тело, прижмите руками верхнюю одежду, находитесь в таком положении, до прибытия работников метрополитена;

- если вы увидели человека, упавшего на рельсы, подскажите упавшему что делать и немедленно сообщите о происшествии персоналу станции, подавайте сигналы машинисту поезда размахивая руками.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выбираться на платформу по кабелям;
- прятаться под платформой;
- наступать на рельсы и касаться их руками.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ	
СОСЛЕДИТЕ	ЧИСЛО
ПОЖАРНАЯ ПОЛИЦИЯ	101
СИДЯЧИЙ ГОРДАЗА	102
СИДЯЧИЙ ПОЛИЦИЯ	103
АВАРИЙНАЯ ГОРДАЗА	104

112

ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ
ОЧЕВИДЦЕМ ДТП

Вызовите по мобильному («112») или стационарному телефону (с АЗС, из кафе и т.п.) («01» или «03») спасателей и скорую медицинскую помощь. При этом необходимо сообщить точный адрес происшествия в городе или ориентиры места ДТП на загородной трассе (какое шоссе, ближайший населенный пункт или АЗС, кафе и т.п.), время происшествия, количество пострадавших и их состояние, наличие детей.

По возможности окажите пострадавшим первую помощь. Оставайтесь на месте до прибытия экстренных

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Эвакуация может проводиться при аварии, катастрофе, стихийном бедствии или в случае военных действий.

ВАЖНО!

Заранее подготовить документы, необходимые вещи и лекарства, и знать где они лежат. Вещи желательно уложить в отдельную сумку (чемодан или рюкзак).

При получении сигнала о начале эвакуации:

- оповестите соседей, родных и знакомых;
- возьмите с собой запас продуктов на 2-3 суток, питьевую воду, предметы первой необходимости (туалетные принадлежности, посуду, смену нательного белья), документы, деньги, ценностей, одежду и обувь по сезону, медицинскую аптечку, спички, фонарик;
- уложите вещи в чемодан, рюкзак или сумку удобные для переноса и транспортировки;
- к каждому чемодану, рюкзаку или сумке прикрепите бирку с указа-

нием ФИО, адреса постоянного места жительства и пункта назначения;

- детям дошкольного возраста вложите в карманы или пришейте к одежде записки с указанием фамилий, имен, отчеств и места жительства или работы родителей;
- прежде чем покинуть квартиру (дом): отключите электричество, газ, воду, закройте все окна, форточки и двери на замки;

- к назначенному времени направляйтесь на сборный эвакопункт, указанный в сообщении, для регистрации и убытия в безопасный район.

ВАЖНО!

При эвакуации действуйте собранно, организованно, без паники, помогайте детям и престарелым.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- оставаться в помещении, из которого проводится эвакуация;
- возвращаться в покинутое помещение без разрешения соответствующих органов.

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛОВ О ЧС

ВАЖНО! Действуйте в строгом соответствии с полученными указаниями!

При поступлении сигнала о химической, биологической или радиационной аварии

- приведите в готовность средства защиты органов дыхания (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка, противопыльная тканевая маска);
- плотно закройте все окна и двери;

- зайдите защитное сооружение, взяв документы, запас продуктов питания и воды.

При отсутствии защитного сооружения:

- отключите вентиляцию и электроприборы;

- проведите герметизацию помещения: плотно закройте окна, двери, заклейте вентиляционные люки;

- наденьте имеющиеся средства защиты органов дыхания;

- приемники держите включенным, находитесь в помещении до получения другой информации (указаний).

При поступлении сигнала об угрозе возникновения ЧС природного характера

Наводнение:

- соберите необходимые вещи, запас продуктов и воды, документы;
- перенесите на верхние этажи здания или на чердак ценные предметы и вещи;
- выведите домашних животных, воду, закройте все окна

ных в безопасное место;

- забейте (при необходимости) окна и двери первых этажей досками или фанерой;

- при угрозе затопления покиньте опасную зону.

При невозможности – зайдите ближайшее безопасное возвышенное место, верхний этаж здания, чердак, крышу дома. Будьте готовы к эвакуации.

и двери;

- выйдите на открытое место, где отсутствует угроза обрушения.

Усиление ветра:

- уберите с балконов и подъездов предметы, которые могут быть захвачены воздушным потоком;

- подготовьте запас воды, пищи, медикаментов, электрофонари, свечи;

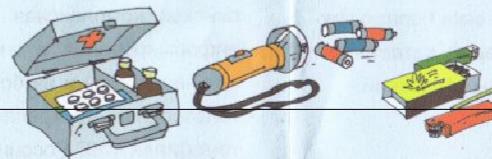
- если вы проживаете в сельской местности, уберите со двора инвентарь, закрепите лёгкие постройки, укройте в сарае (в помещениях) домашних животных;

- перейдите, по возможности, в более прочные сооружения или подвалные помещения, размещайтесь дальше от окон.

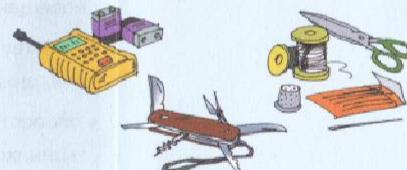
СОДЕРЖИМОЕ «ТРЕВОЖНОГО ЧЕМОДАНЧИКА»



- аптечка первой помощи, включающая индивидуальные для Вас лекарства;
- фонарик и запас батареек;
- охотничьи спички, газовые зажигалки;



- запас еды и воды (минимум на 3-е суток);
- одноразовая посуда;
- средства личной гигиены;
- смена нижнего белья и носков.



- средства связи и сменные заряженные аккумуляторы;
- универсальный нож;
- ремонтный комплект (нитки, иголки и пр.).

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Оповещение населения – доведение до населения экстренной информации о возникающих опасностях, правилах безопасного поведения и порядке действий в различных ситуациях.



по сигналам
о действиях

Для привлечения внимания населения подается сигнал оповещения «**Внимание всем!**» – непрерывное зучание сирен в течение 3 минут, с многократным повторением, с использованием всех имеющихся средств связи, звукоусилительных станций и сигнальных средств. Дублируется прерывистыми гудками на предприятиях и транспорте.

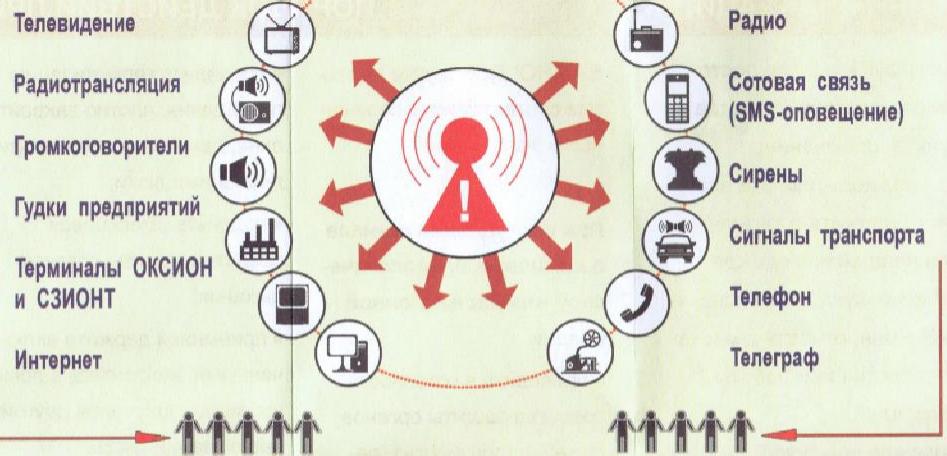
ПОМНИ!

Звук сирены означает
сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Это первый и главный сигнал!

Услышав сигнал «Внимание всем!»:

- включите приемники проводного и беспроводного вещания, радиовещания и телевидения, проверьте SMS сообщения;
- прослушайте официальную информацию о чрезвычайной ситуации и мерах по обеспечению собственной безопасности. Передача речевого сообщения – основной способ оповещения населения;



АЛГОРИТМ РАБОТЫ СИСТЕМ ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ГОРОДЕ

1. На улицах включаются сирены – это сигнал «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**».
 2. По громкоговорителям и радиоточкам на улицах и в зданиях гражданам сообщается, что нужно предпринимать в сложившейся ситуации.
 3. Там, где не установлены громкоговорители и радиоточки, задействуются автомобили, оборудованные сигналами звукового оповещения.
 4. Информация о дальнейших действиях в условиях ЧС транслируется представителями МЧС России по телевизионным каналам и радиостанциям.
- ПРАВИЛО: если начинают работать тревожные сирены, нужно как можно быстрее включить телевизор или**



ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ	
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101
ПОЛИЦИЯ	102
СКОРая ПОМОЩь	103
АВАРийНАЯ ГОРТАЗА	104

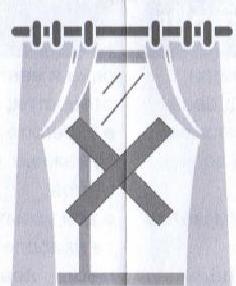
С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ	
ЕДИНАЯ СЛУЖБА СОСЛАНИЯ	112

Правила поведения при штормовом предупреждении

После получения предупреждения о приближении урагана или сильной бури (по радио, телевидению, средствам связи или другими способами):

уберите с балконов
(в частном доме –
со дворов) предметы,
которые могут быть
унесены ветром

на стекла наклейте
крест накрест **полоски**
пластыря (чтобы не
разлетались осколки)



плотно закройте
и укрепите все
двери и окна

Чаще всего люди получают травмы от **осколков стекла, шифера, черепицы**, от кусков **кровельного железа**, сорванных **дорожных знаков**, от деталей **отделки фасадов** и карнизов, от предметов, хранящихся на **балконах** и лоджиях.

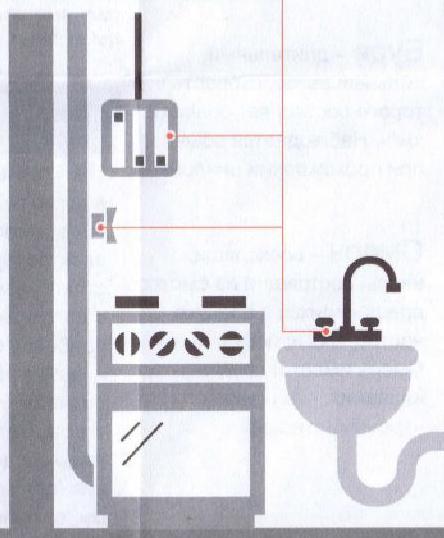
Опасно выходить на улицу сразу же после ослабления ветра, так как через несколько минут может возникнуть новый его порыв

**Соберите
необходимые
вещи**

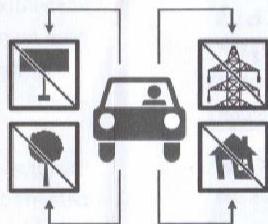


1. Радиоприемник
2. Свечи
3. Документы
4. Деньги
5. Медикаменты
6. Запас воды и еды
на три дня
7. Фонарик

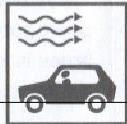
В случае опасности **отключите**
электричество, газ и воду



Вы находитесь в автомобиле:



Остановите автомобиль
на **отдаленном расстоянии**
от **рекламных щитов, высоких деревьев, столбов, линий электропередач, ветхих строений**

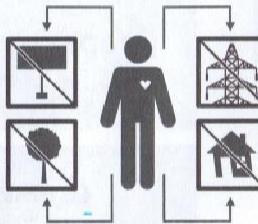


Сориентируйте
автомобиль
против ветра



Не выходите
из автомобиля.
Закройте
окна и двери

Вы находитесь на улице или за городом:



Держитесь подальше
от **строений, рекламных щитов, высоких деревьев, столбов и линий электропередач**



Найдите укрытие
(в подъезде, магазине, кинотеатре, метрополитене, подземном переходе, под мостом)



Заштите глаза,
нос и рот
от песка и пыли

112

СОСЛАНИЯ	СЛУЖБА УДАРНОЙ ГОРГА	СЛУЖБА ПОМОЧИ	СЛУЖБА ПОМОЧИ	СЛУЖБА ПОМОЧИ
101	102	103	104	105

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА

ВАЖНО!

Даже если ветер утих, оставайтесь дома или в месте укрытия до получения сообщения о стабилизации обстановки, через несколько минут порывы ветра могут возобновиться.

ОПАСНО

включать свет и электроприборы, пользоваться источниками открытого огня до проверки исправности системы газоснабжения.

Выходя на улицу, остерегайтесь нависающих предметов и частей конструкций, оборванных электропроводов, поврежденных столбов, высоких заборов, деревьев и т. д.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К УРАГАНУ, БУРЕ, СМЕРЧУ

Штормовое предупреждение объявляется в том случае, если, по прогнозам синоптиков скорость ветра будет выше 15 м/с.

При получении «штормового предупреждения»:

- включите радио или телевизор для получения дополнительной информации о приближающейся опасности;
- с балконов и подокон-

ников уберите (закрепите) предметы, которые могут быть захвачены воздушным потоком;

- если вы проживаете в сельской местности, уберите со двора инвентарь, закрепите лёгкие постройки, укройте в сарае (в помещении) домашних животных и скот;
- подготовьте документы, ценности, медикаменты, запас продуктов питания и воды на 2–3 дня, фонарик, свечи и т.п.

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Основные признаки возникновения

Ураган: усиление скорости ветра (до 20–30 метров в секунду); резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди, штормовой нагон воды; бурное выпадение снега; скопление грозовых облаков темно-синего цвета на горизонте.

Буря: гроза; сильные электрические разряды молний.

На улице:

- держитесь как можно дальше от лёгких построек, линий электропередач, деревьев, стеклянных витрин;
- для укрытия выбирайте наиболее безопасные места – любое прочное строение, подвалы (при отсутствии угрозы затопления), капитальные дорожные сооружения (под мостами, эстакадами, в тоннелях и т.п.);
- для защиты от летящих об-

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УРАГАНЕ, БУРЕ, СМЕРЧЕ

ломков и осколков стекла используйте подручные средства (плотную ткань, одеяло и т.д.);

- остерегайтесь находиться в повреждённых зданиях, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

В автомобиле:

- постарайтесь быстрее выехать с проселочной дороги на большое шоссе или автомагистраль;
- оставайтесь в автомоби-

ле, закройте окна и двери, остановите машину на безопасном удалении от высоких деревьев, опор линий электропередач и т.д.;

- оставьте включенным мотор и фары;
- при необходимости подавайте сигналы тревоги короткими звуковыми гудками.

В помещении:

- выключите свет, перекройте воду и газоснабжение;
- закройте плотно все двери,

окна и вентиляционные отверстия;

- укрепите окна с помощью бумажных лент, скотча или щитов;
- для укрытия выбирайте наиболее безопасные места подальше от окон, у капитальных стен и колонн строения, во внутренних помещениях (ванная комната, туалет, кладовка и т.п.), подвалные помещения (при отсутствии угрозы затопления).

ШКАЛА БОФОРТА

1
тихий
0,3–1,5 м/с
1–5 км/ч

4
умеренный
5,5–7,9 м/с
20–28 км/ч

7
крепкий
13,9–17,1 м/с
50–61 км/ч

10
сильный шторм
24,5–28,4 м/с
89–102 км/ч

2
легкий
1,6–3,3 м/с
6–11 км/ч

5
свежий
8,0–10,7 м/с
29–38 км/ч

8
очень крепкий
17,2–20,7 м/с
62–74 км/ч

11
жестокий шторм
28,5–32,6 м/с
103–117 км/ч

3
слабый
3,4–5,4 м/с
12–19 км/ч

6
сильный
10,8–13,8 м/с
39–49 км/ч

9
шторм
20,8–24,4 м/с
75–88 км/ч

12
ураган
более 32,6 м/с
более 117 км/ч

Ураган – атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч. Ураганы возникают в любое время года, но наиболее часто – с июля по октябрь. Средняя продолжительность урагана составляет от 9 до 12 дней.

Буря – длительный, сильный ветер, скорость которого составляет более 62 км/ч. Наблюдается обычно при прохождении циклона.

Смерч – восходящий вихрь, состоящий из быстро вращающихся в воздухе частиц влаги, песка, пыли. Смерч имеет и другие названия: «торнадо», «тромб», «тифон».

Памятка
по правилам
поведения
при сильном ветре и буре в городе

Ваша безопасность

